

NÁVOD NA POUŽITIE

Okuliare pre prácu so zobrazovacími jednotkami – dioptrické Okuliare pre prácu so zobrazovacími jednotkami – nedioptrické

Použitie:

Okuliare sú určené na prácu so zobrazovacími jednotkami. Dioptrické okuliare nie sú určené na činnosti, ktoré vyžadujú dobré a jasné videnie na vzdialenosť väčšiu ako 2m. Okuliare sa nemôžu (je zakázané) používať pri riadení dopravného prostriedku, pri obsluhu iných zariadení alebo mechanizmov, kde sa vyžaduje dobré rozpoznávanie predmetov, znakov, pohybu osôb alebo iných činností na vzdialenosť väčšiu ako 2m.

Správne nasadenie a nosenie okuliarov

Pri nosení okuliarov vždy postupujte podľa týchto pokynov:

- okuliare nasadzujte vždy oboma rukami
- uchopte každú straničku jednou rukou tak, aby ste okuliare bezpečne zasunuli straničkami za uši
- po nasadení okuliarov, pritlačte okuliare tak, aby rovnomerne dosadli na tvár

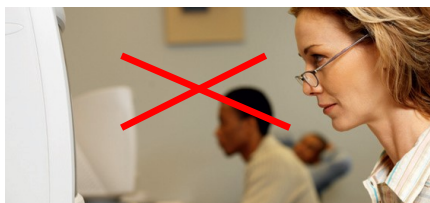
Ak by vám okuliare dobre “nesadli“

1. v zornom poli vám prekáža **dolná časť okuliarového rámu** – okuliare máte príliš vysoko, prispôbte sedielka na nosníku podľa hrúbky vášho koreňa nosa jemným odťahnutím sedielok od seba **obr.1**
2. v zornom poli vám prekážala **horná časť okuliarového rámu** – okuliare máte príliš nízko, prispôbte sedielka na nosníku podľa hrúbky vášho koreňa nosa jemným pritiahnutím sedielok k sebe **obr.1**



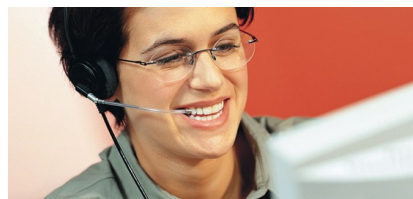
obr.1

Pozerajte sa na zobrazovaciu jednotku – monitor, alebo na iné veci vo vašom priestore do 2m cez okuliarové šošovky, nie ponad okuliarový rám **obr.2**



obr.2

nesprávne



správne

Ošetrovanie:

Okuliare skladujte mimo dosahu drsných materiálov, pri izbovej teplote a vlhkosti. Neodkladajte na miesta s priamym dopadom silných tepelných zdrojov, pretože môže prísť k ich poškodeniu. Chráňte pred mechanickým poškodením. Nepoužívajte okuliare s poškrabanými alebo špinavými šošovkami – na šošovkách sa láme svetlo čo môže spôsobovať bolesť hlavy. Nečistite si okuliare o oblečenie a iné textilie, ktoré na to nie sú určené – znižuje to životnosť šošoviek. Čistite za pomoci teplej mydlovej vody, handričky z mikrovlákna alebo čistiacim roztokom na to určeným. Nepoužívajte na čistenie rozpúšťadlá a iné chemické preparáty.

Zásady a tipy pri práci so zobrazovacou jednotkou:

- robte si prestávky – po každej hodine práce so zobrazovacou jednotkou sa vzdialte od obrazovky na 10 – 15 min.
- pri práci občas zamierte pohľad do diaľky – upretý pohľad na blízke predmety spôsobuje stuhnutie očných svalov
- pravidelne prežmurkávajte – sústredené sledovania obrazovky spomaľuje žmurkanie, čo môže spôsobiť vysychanie očnej sliznice
- zrak si dávajte vyšetrovať pravidelne, preventívna prehliadka je vhodná aspoň raz za tri roky

Okuliare sú prototypovo odskúšané a označené značkou CE

Výrobca: SAGITTA spol. s r.o., Turbínová 1, 831 04 Bratislava, Slovakia
Tel.: 02 49 20 55 55, fax: 02 44 46 24 66, e-mail: ochranne@sagitta.sk